

广东省职业培训和技工教育协会

粤职协函〔2026〕58号

关于举办2026年广东省技工院校心理健康教育学术研讨暨师资培训的通知

各技工院校：

为深入贯彻落实习近平总书记关于教育、卫生健康的重要论述精神，落实《健康中国行动（2019—2030年）》心理健康促进行动部署，紧扣《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》工作要求，健全技工院校心理危机防控机制，培育学生积极心理品质，强化家校社协同心理育人，全面提升我省技工院校心理健康教育专业化水平，促进德技并修高技能人才培养。现依托广东省职业培训和技工教育协会心理教育学术委员会举办2026年广东省技工院校心理健康教育学术研讨暨师资培训活动。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

全省各技工院校分管学生工作领导、学生处（德育处）负责人、省职协心理教育学术委员会委员、心理辅导室专职心理教师、

班主任及心理健康教育教研骨干。

二、培训时间及地点

时间：2026 年 10 月 28 日—10 月 31 日（共计 4 天，10 月 28 日报到，10 月 31 日返程）

地点：广州市工贸技师学院科教城校区（广州市增城区朱村街科教大道 86 号）

三、培训内容

（一）专题研讨及经验交流：学习研讨《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》，有关院校作经验交流。

（二）工作会议：召开省职协心理教育学术委员会第四届第六次会议；开展 2026 年全省技工院校“心理健康活动月”工作总结暨优秀成果颁奖仪式；解读 2026 年全省技工院校心理辅导室达标创建、示范建设、日常运营管理及推选要求；汇报课题研究成果《技工院校心理健康教育现状调研与优化路径——基于广东省 100 所技工院校的调研》。

（三）专题讲座：新时代技工院校学生心理行为新特征及人工智能（AI）在学校心理健康工作中的落地应用。

（四）专题讲座：技工院校心理育人工作者的自我心灵守护。

（五）专题培训：开展积极心理品质培育与班级团体心理辅导实操技能训练。

（六）现场参观：参观黄埔区社会心理服务体验中心、广州

市干部和人才健康管理中心（广州市公职人员心理健康服务中心），学习区域心理育人协同机制建设经验。

（七）实地观摩：观摩广州市工贸技师学院、广州市技师学院标准化示范心理辅导室建设情况。

四、报名办法

请于 2026 年 10 月 19 日前，将培训回执（附件 2）加盖单位公章后的电子版发送至省职协学术信息部邮箱：gdzyjnb@vip.163.com。

五、培训费用

住宿人员培训费 2200 元/人，不住宿人员培训费 1600 元/人，往返交通费自理。请于 2026 年 10 月 20 日前将培训费汇至以下账户，并注明“心理培训”，以便开具发票：

户 名：广东省职业培训和技工教育协会

开户银行：建设银行广州小北路支行

账 号：44050142030409001398

六、其他事项

（一）培训证书：全程参训并经考勤合格者，由省职协颁发结业证书。

（二）考勤要求：参训人员须全程参训，严格遵守培训考勤管理制度，不得无故缺席、迟到、早退。

（三）培训通知：会务组将于开班前一周组建培训微信群，

统一发布报到须知、日程安排及相关资料。

（四）食宿安排：本次培训由广州市工贸技师学院负责协助提供食宿、培训场地及相关场馆参观讲解。

七、联系方式

联系人：崔涛、王彩平，020-83565860、18271195870、15918782859。地址：广州市东风中路 437 号越秀城市广场南塔 1505。

- 附件：1.日程安排
2.培训回执
3.授课师资简介
4.观摩场地简介

广东省职业培训和技工教育协会

2026 年 9 月 30 日



附件 1

日程安排

日期	时间	内容
10 月 28 日	14:00 前	学员报到、办理入住
	15:00-17:00	专题研讨、经验交流 《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》学习研讨，有关院校作经验交流
10 月 29 日	9:00-12:00	广东省职业培训和技工教育协会心理教育学术委员会第四届第六次会议 1. 省职协心理教育学术委员会工作汇报 2. 2026 年全省技工院校“心理健康活动月”工作总结暨优秀成果颁奖 3. 2026 年全省技工院校心理辅导室达标创建、示范建设、日常运营管理及推选要求解读 4. 课题研究汇报：《技工院校心理健康教育现状调研与优化路径——基于广东省 100 所技工院校的调研》。 专题讲座 新时代技工院校学生心理行为新特征及 AI(人工智能)在学校心理工作中的落地应用 主讲人：广东数业智能科技有限公司 欧红君
	14:00-17:00	专题培训 积极心理品质培育与班级团体心理辅导实操技能训练 主讲人：广州市工贸技师学院副院长 吴慧婷

10 月 30 日	9:00-12:00	专题讲座 技工院校心理育人工作者的自我心灵守护 主讲人：中共广东省委党校（广东行政学院）哲学教研部教授 谢爱武
	13:30-17:00	现场参观 黄埔区社会心理服务体验中心、广州市干部和人才健康管理中心（广州市公职人员心理健康服务中心），了解社会心理服务体系建设与从业人员心理健康服务运行情况
10 月 31 日	9:00-12:00	实地观摩 观摩广州市工贸技师学院、广州市技师学院标准化示范心理辅导室建设情况 培训小结 培训小结，颁发结业证书
	14:00	返程

备注：以上安排如有调整，以现场通知为准。

附件 2

培训回执

单位（盖章）：

填报日期： 年 月 日

姓名	性别	联系电话	职务	是否 住宿

备注：此表可复制增加行数，请于 2026 年 10 月 19 日前发送至省职协学术信息部邮箱：gdzyjnb@vip.163.com。联系电话：020-83565860。

附件 3

授课师资简介

谢爱武

谢爱武，中共广东省委党校（广东行政学院）哲学部教授，公职人员心理健康研究中心主任，心理治疗师，硕士生导师。任中国健康管理协会公职人员健康管理分会常务理事、中国社会心理学社会心理培训工作委员会常务理事、广东省思想政治工作专家、广东省重大决策咨询研究评审专家、广东省心理学会公职人员心理健康专委会副主任委员、员工心理援助专委会副主任委员、广东省社会心理学会司法与廉政心理专委会副主任委员、广东省社会心理服务工作委员会委员、广州重大行政决策论证专家、广州市政府系统培训专家、多个党校客座教授等职。

在心理健康教育、党建心理、领导力提升、道德素质建设等方面具有深厚的理论素养和丰富的实践经验，经常应邀到各级党校、政府、高校、企业指导工作，为领导干部、公职人员、企业员工等开展相关讲座，提供专业指导。

吴慧婷

广州市工贸技师学院副院长，心理辅导教育高级讲师。深耕心理健康教育工作多年，主持或参与全国社科基金后期资助课

题、人社部中心课题、省级、市级课题等共计 10 项；副主编或参编教材五部，其中《高职心理健康》教材入选教育部第二批“十四五”规划教材；发表心理健康相关论文 8 篇；多次受邀参加全国、省市心理健康教育专题讲座或论坛交流。

欧红君

中级社会工作师、心理咨询师，家庭教育指导师，华南师范大学心理学院校外硕士生导师、广州市司法矫治协会副会长，长期参与“黄丝带帮教”志愿服务。专注数智技术赋能学校心育，牵头打造 AI 心理健康品牌“心大陆”，围绕“健康第一、五育融心”导向，秉持积极心理学的“优势取向”，构建 AI 心理测评、AI 心理疏导、AI 积极心理韧性培养、心理成长中心一体化的服务体系，推动“AI+校园心理教育”等模式落地，服务已触达千所学校、覆盖百万用户。

附件 4

观摩场地简介

黄埔区社会心理服务体验中心

黄埔区社会心理服务体验中心是由中共黄埔区委政法委牵头打造的区级心理服务体验平台，位于黄埔区萝馨横街 11 号，总面积约 1550 平方米，2025 年中正式投入运行。

中心集心理健康科普、专业测评、情绪疏导、危机干预于一体，提供常态化咨询服务，并建立了快速响应与转介机制。通过“埔心安”社会心理服务小程序构建线上线下联动矩阵。中心累计接待参观体验超 2 万人次，开展心理咨询上千人次。

中心在服务中应用了多种科技设备，共包含 17 款 30 套智慧心理设备，结合了多项技术设备与互动装置。设有“安心树洞智能仓”，该设备融合了中医情志调理理念与多模态 AI 技术，可通过视觉绘画分析、笔迹动力学等技术进行抑郁、焦虑等 9 项心理指标筛查，并生成干预方案。“龙舟争渡”身心调试系统将黄埔“扒龙舟”文化融入心理调适，通过投影模拟赛龙舟场景，来访者使用划桨机可启动运动反馈游戏，系统会监测心率、脉搏等生理数据，运动结束后生成情绪调适建议。“书韵流芳”沉浸式空间以黄埔“玉岳书院”为原型进行场景复刻，模拟萝峰山自然景观与书院氛围，结合山林之声与读书音效等自然声效。“喊出压力”智能宣

泄舱外观采用“压力”与“鸭梨”的谐音设计，来访者进入后，可通过呐喊控制多媒体游戏中“鸭梨”的移动和跳跃，声音分贝影响其移动速度，最终可通关抵达“压力回收站”。中心还配备有脑电生物反馈治疗仪、心理压力分析仪、经络深睡眠治疗仪等设备，用于辅助改善专注力不足、焦虑、睡眠障碍等问题。

广州市干部和人才健康管理中心

广州市干部和人才健康管理中心（广州市公职人员心理健康服务中心）于 1962 年 10 月 22 日挂牌成立，为广州市人力资源和社会保障局直属正处级公益二类事业单位，主要承担市直机关公职人员、市离退休副省级以上干部，市高层次人才、来穗“两院院士”、发达国家院士、外国专家等国内外高端人才的定点医疗保健、身心健康管理；承担健康教育培训、健康管理科研工作；承办国内外高端人才国情研修、学术交流、主题培训、研发成果展示、文体联谊活动；承担周边社区医疗保障公益服务工作等。在广州市卫生健康委员会领导下，挂牌广州地区健康管理医疗质量控制中心，协助开展广州地区健康管理医疗质量管理和控制工作。

广州市工贸技师学院润心园

广州市工贸技师学院润心园，是集科技、艺术、空间于一体

的心理健康成长中心。立足学院师生心理发展需求，融入积极心理学五感体验理念，打造多元沉浸式心理赋能空间。

润心园设有七大功能区域：品读书坊：荟萃心理书刊，以文字浸润内心；悦音放松室：依托听觉疗愈，舒缓情绪压力；静愈空间：通过正念冥想，调动视、听、嗅感官平复身心；艺心创作室：借助绘画、手工创作，以视觉、触觉实现情绪表达与艺术疗愈；悦动空间：配备 VR 体感设备，通过运动体感释放心理负荷；智趣探索空间：依托 AI 心理设备，提供多感官自助心理调适体验；同心成长坊：用于开展团体辅导、心理课堂及各类主题心理活动。

将五感体验理念融入各功能场景，推动专业心理服务与科技设备、艺术表达深度融合，为全校师生提供多元化心理支持，守护师生心理健康成长。

广州市技师学院学生成长与发展中心

广州市技师学院学生成长与发展中心（心灵加油站）设于科教城校区 H1 一楼，场地总面积约 943 m²，共设置办公接待室、个体辅导室、团体活动室、沙盘游戏室、智能体验室、运动解压区等 11 间功能室，分为愈心个辅室、慧心智能体验室、舒心宣泄室、修心冥想室、悦心团辅室、知心测评室、静心阅览室等治愈空间等多个功能区，配置 AI 心理助手机器人、沙盘、VR 减

压等专业心理设备。

中心坚持专业引领，承办市级 OH 卡牌、沙盘游戏疗法等心理教师专项培训，夯实心育师资力量。构建学校—家庭—社会三位一体育人网络，组织学生参观体验，开展宿管人员危机干预培训、家校共育团体辅导。中心配备有 8 名专职心理老师，依托心理委员、学生社团开展 5·25 心理健康月、自然手工疗愈等特色科普活动，实现“月月有主题、周周有活动”，编制《心理健康教育管理工作手册》，规范心理档案、危机预警干预等工作流程，面向全体学生提供个体咨询、团体辅导等多元心理服务，全方位守护学生心理健康成长。