

广东省职业培训和技工教育协会

关于广东省技工院校教师积极心理品质培育专题培训（第二期）开课的通知

各技工院校：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动部署以及《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》相关要求，立足技工院校学生职业成长关键阶段培育积极心理品质、塑造健全人格的现实需要，进一步提升全省技工院校心理育人工作专业化水平，强化教师开展心理健康教育活动设计、组织实施与成效评估实务能力，推动心理育人理论有效转化为教育教学实践，我协会特组织开展广东省技工院校教师积极心理品质培育专题培训（粤职协函〔2026〕20号），现就第二期培训课程安排通知如下：

一、培训内容

本次培训围绕学生积极心理品质培育主题，重点提升参训教师心理育人教学活动的的设计、实施与评估能力，促进理论学习落地教学实践，课程设置分为理论课程、活动演示课程两大模块：

（一）理论课

1. 积极心理学与积极教育基础理论

2. 学生积极心理品质培育的时代价值与实践要点
3. 潜意识图卡在学生积极心理品质培育中的实操应用

（二）活动演示课

1. 环境适应主题：适应新环境·寻书探校
2. 自我认知主题：自我探索·我的自画像
3. 抗挫能力主题：心理韧性·沙漠求生记
4. 压力调节主题：压力管理·静心解压
5. 生命教育主题：珍爱生命·了不起的生命家
6. 情绪疏导主题：多彩心情·拥抱成长
7. 班级建设主题：共建班级动物园
8. 感恩教育主题：感恩相伴·幸福成长

二、培训对象

面向全省各技工院校，参训范围涵盖心理健康专职教师、德育教师、班主任、学管工作人员、辅导员，以及从事学生管理、思政教育、班级建设、学生关爱工作的相关管理人员。

三、开课时间及学习要求

本次培训采用线上教学模式，课程整体开放周期为 20 天（自注册账号后正式开课当日起计算）。参训学员须在课程开放周期内完成全部直播课程（含回放）学习、录播课程观看以及对应考核任务，方可完成全部培训学习。

四、培训方式

- （一）本次培训依托线上专属学习平台开展教学，工作人员

将统一建立学员学习群,开通专属学习账号,全程开展线上教学、答疑及学习管理。

(二) 考核要求:学员完成全部课程学习后,须结合本校德育教学、班级管理、学生育人实际,提交 1 份积极心理学落地应用方案(如班级积极心理管理方案、课堂心理育人教学设计、学生心理活动实施方案等,不少于 1000 字),完成课程考核。

(三) 证书发放:学员修满规定学时、完成全部学习任务且考核合格后,由我会统一颁发《技工院校积极心理学应用能力培训证书》(32 学时)。

五、培训费用

培训费:880 元/人。费用包含:培训费、心理卡牌教具(每人标配一套,随培训统一发放)。

汇款名称:广东省职业培训和技工教育协会

开户银行:建行广州小北路支行

账 号:44050142030409001398

备注要求:汇款时务必注明“积极心理培育”,便于财务核对。

六、报名方式及开班说明

(一)请各院校高度重视学生心理健康关爱与教师心理育人能力建设,结合本校师资提升需求,择优选派相关教职工参训,有序组织报名工作。

(二)本期集中培训报名截止时间为 2026 年 9 月 24 日。本次培训同时实行常态化开班,长期接受各院校定制化报名咨询。

（三）开班模式灵活适配院校需求，单校报名人数满 60 人，可申请线下 2 天+线上 2 天混合式专班培训；学员较为分散的院校，统一采用全程线上培训模式。

（四）我会可根据院校办学特色、育人工作重点，提供课程内容、授课时间可调的定制化专班服务。请有意向参训或申请定制专班的院校，将加盖公章的《报名回执》扫描件发送至邮箱：gdzyjnb@vip.163.com。

（四）联系人：喻志鹏、崔涛；咨询电话：020-83565860、18928775776、18271195870（微信同号）。

附件 1.广东省技工院校教师积极心理品质培育专题培训报名回执

2.师资团队（部分）



附件 1

广东省技工院校教师积极心理品质培育专题培训 报名回执

单 位 (盖章)				电 话	
联系人		职 务		手 机	
地 址					
参加人员（共 人）					
姓 名	性 别	联系电话	职 务	身份证号码	

备注：1.此表可复制、添加。2.身份证号用于制作证书，请如实填写。3.请将报名回执的盖章 Pdf 版和未盖章 Word 版于发送邮件至 gdzyjnb@vip.163.com；联系人：喻志鹏、崔涛；咨询电话：020-83565860、18928775776、18271195870（微信同号）。

附件 2

师资队伍（部分）

杨红玲 教授

管理学博士、国家二级心理咨询师、企业一级人力资源管理师、佛山市哲学社科入库专家、广东省教育厅中小学教师心理健康教育 ABC 证培训入库专家、92218 部队特邀心理专家等，开展心理健康与服务咨询超过 500 时长。主持教育部人文社科青年基金课题、广东省教育厅教育科研规划课题、广州市哲学社科规划课题等多个项目，并作为主要参与人完成国家自然社科基金课题、省部级课题多项。出版国家职业教育规划教材、省级规划教材多部；以第一作者或通讯作者在《Internet》、《心理科学》、《外国经济与管理》等 SCI/CSSCI 核心期刊上发表论文 10 多篇。

童焕新 博士

心理学博士，广东省教育学会特聘研究员、广东省健康科普促进会精神心理健康分会秘书长、广东省员工心理援助专业委员会副秘书长、广东教育学会学生健康促进专委会副秘书长。广州图书馆“艺术疗愈周末”品牌特聘专家、广州图书馆心理研究室特聘专家。参编《幼儿心理健康教育与方法》、《基层实用精神医学》。参与策划与运营的“广图阅心”品牌获国家文旅部案例一等奖，开创了图书馆系统国内提供心理健康服务的先河，此模式目前在全国进行推广。

杨莉娟 研究员

心理学硕士、中国心理学会注册系统心理师、广东省分析心理学会沙盘游戏咨询师、广东省家庭教育促进会常委、广州市海珠区妇幼保健院特聘教师、广州市天河区少年宫特聘心理教师。在省级、国家级期刊发表论文十余篇，主要集中在学前儿童心理健康教育、儿童心理咨询领域，其中多篇论文参赛获奖；参编、主编心理健康教育教材 4 部；主持、参与省市级课题 7 项；带队参加省教学能力大赛，荣获一等奖；指导学生参加省级学前教育专业技能大赛，心理健康教育大赛，多次荣获省级二、三等奖项。