

广东省职业培训和技工教育协会

粤职协函〔2026〕11号

关于开展2026年广东省技工院校春季学期心理健康公益课的通知

各技工院校：

为深入贯彻党的二十大精神，全面落实立德树人根本任务，积极响应《健康中国行动（2019-2030年）》《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》等国家政策，严格落实广东省人力资源和社会保障厅《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》《广东省技工院校关爱学生工作指南（1）》等文件要求，切实强化我省技工院校学生心理健康教育与情感关怀，搭建“家校协同、师生共育”心理支持体系，筑牢“学校-班级-家庭”三级联动心理健康防护网，助力学生度过安全、健康、有意义的寒假，推动技工教育高质量发展，经研究，决定组织开展2026年广东省技工院校春季学期心理健康公益课。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

“马”上启新程 关爱伴你行

二、活动目标

以培育学生积极心理品质为核心，通过针对性公益课培训，提升学生自我心理调适能力，强化班主任心理育人专业素养，更新家长科学养育理念与沟通技巧，构建“家校协同、师生共育”的心理支持体系，形成三级联动育人合力，切实守护学生身心健康成长，助力培养“德技并修”的高技能人才。

三、活动对象及内容

活动面向广东省技工院校在校学生、教师、学生家长等开展。

（一）面向学生：培育积极心理，筑牢成长根基

直播课时间：3月19日（周四）15:00-16:00

直播课主题：心向暖阳，以青春之力赴技能之约

强化学生自我调适与朋辈支持能力，培育积极心理品质，引导学生树立正确的人际交往观、情绪管理观和职业发展观，厚植奋斗精神，涵养工匠精神，同步融入智慧与知识、勇气等积极心理品质培育，助力学生成长为德技兼备的新时代青年。

（二）面向教师：提升育人能力，点亮班级心灯

直播课时间：3月26日（周四）15:00-16:00

直播课主题：以心为桥，解锁技工院校心理育人新路径

聚焦教师心理素养提升与职业压力疏导，助力其培育积极心理品质、增强心理调适能力，引导教师践行“三全育人”理念，提升心理育人专业能力，以饱满的身心状态做好班级心理引领，成为自身幸福的守护者、学生心灵的陪伴者、技工育人的践行者。

（三）面向家长：赋能科学养育，守护家庭心安

直播课时间：4月16日（周四）15:00-16:00

直播课主题：家风润心，以爱护航——技工学子成长家庭教育指南

引导家长成为“家庭心安守护者”，践行科学养育理念，弘扬优良家风，提升亲子沟通能力，构建温暖支持的家庭心理环境。聚焦家庭心理健康教育核心，解读技工院校学生青春期心理特点，规避假期亲子相处常见误区，助力家校协同培育“德技并修”的高技能人才。

四、活动安排

（一）活动时间：2026年春季学期。课程为线上直播+回放，各校可根据具体时间由各院校结合本校实际自行确定，建议分阶段、分群体有序开展，播放前请注意调试网络，保持通畅。

（二）学习方式：主办方将提前在学习群发布课程二维码及海报。课程结束后，请各校提交公益课开展情况简要介绍及活动图片3-5张，发送至邮箱：gdzyjnb@vip.163.com。课后可组织学生开展交流分享、心得撰写等活动，深化学习效果。

五、活动费用

本次活动为线上公益活动，不收取任何费用。

六、联系方式

联系人：崔涛 18271195870、王彩平 15918782859。请各校负责人员扫码加入微信群，并按实际情况修改备注（姓名+单位）。

相关上课信息将在群内发布。



该二维码7天内(3月17日前)有效,重新进入将更新

七、活动要求

(一)高度重视,压实关爱责任。各技工院校要严格落实《广东省技工院校关爱学生工作指导意见》要求,将学生心理健康工作摆在关爱学生工作的突出位置,牢固树立“健康第一”教育理念,切实提高思想认识,把公益课作为强化学生心理护航、完善关爱体系的重要举措,结合实际制定具体学习方案,着力构建和谐健康、关爱包容的校园氛围,切实提升学生自我心理调适能力,助力学生实现自信、自强、自立,筑牢技能成才的心理根基。

(二)广泛发动,凝聚家校合力。扎实做好公益课宣传推广工作,通过校园公告、班级群、家长会、致家长的一封信等多种形式,广泛动员学生、教师及学生家长积极参与,重点引导家长树立科学养育理念,主动关注学生心理健康,借助公益课所学提升亲子沟通能力,增进亲子关系,凝聚“学校-家庭”协同育人合力,共同守护青少年心理健康成长。

(三)有效组织，强化学习实效。以学生处、团委等为核心，以学校心理辅导室、心理专兼职教师为依托，充分发挥班主任、专业教师、实习指导老师的联动作用，科学统筹、合理安排，有效组织师生通过集中学习、分散自学等多种形式参与课程学习，切实强化学习实效，推动心理关爱工作走深走实。

附件：1.讲师简介（部分）

2.心理公益课（线上）报名回执

广东省职业培训和技工教育协会

2026年3月5日



附件 1

讲师简介（部分）

杨红玲教授

管理学博士、国家二级心理咨询师、企业一级人力资源管理师、佛山市哲学社科入库专家、广东省教育厅中小学教师心理健康教育 ABC 证培训入库专家、92218 部队特邀心理专家等，开展心理健康与服务咨询超过 500 小时。主持教育部人文社科青年基金课题、广东省教育厅教育科研规划课题、广州市哲学社科规划课题等多个项目，并作为主要参与者完成国家自然社科基金课题、省部级课题多项。出版国家职业教育规划教材、省级规划教材多部；以第一作者或通讯作者在《Internet》《心理科学》《外国经济与管理》等 SCI/CSSCI 核心期刊上发表论文 10 多篇。

童焕新博士

心理学博士，广东省教育学会特聘研究员、广东省健康科普促进会精神心理健康分会秘书长、广东省员工心理援助专业委员会副秘书长、广东教育学会学生健康促进专委会副秘书长。广州图书馆“艺术疗愈周末”品牌特聘专家、广州图书馆心理研究室特聘专家。参编《幼儿心理健康教育与方法》《基层实用精神医学》。参与策划与运营的“广图阅心”品牌获国家文旅部案例一等奖，开创了图书馆系统在国内提供心理健康服务的先河，此模式目前在全国进行推广。

杨莉娟副教授

心理学硕士、中国心理学会注册系统心理师、广东省分析心理学会沙盘游戏咨询师、广东省家庭教育促进会常委、广州市海珠区妇幼保健院特聘教师、广州市天河区少年宫特聘心理教师。在省级、国家级期刊发表论文十余篇，主要集中在学前儿童心理健康教育、儿童心理咨询领域，其中多篇论文参赛获奖；参编、主编心理健康教育教材 4 部；主持、参与省市级课题 7 项；带队参加省教学能力大赛，荣获一等奖；指导学生参加省级学前教育专业技能大赛，心理健康教育大赛，多次荣获省级二、三等奖项。

附件 2

心理公益课（线上）报名回执

单位名称（盖章）					
联系人		职务		联系电话	
参与学习人数及时间					
中技人数		高技人数			
直播学习人数		回放安排时段			
参加公益课 教师名单 (可申请继续 教育学时)					
公益课授课 主题建议					

备注：1.扫描二维码领取课程即可观看，建议班会课、社团活动等形式组织学生集中观看；2.请认真填写公益课授课主题建议，后续省职协心理教育委员会将选取合适主题持续开展公益课；3.发至邮箱：gdzyjnb@vip.163.com；4.联系人：崔涛 18271195870（微信同号）。